

První gynekologické vyšetření

Kdy jít poprvé ke gynekologovi?

Dívky mladší 15 let v případě výtoku, bolestí, po prodělané operaci jako například appendektomie a při nepravidelné menstruaci. Délka menstruačního cyklu se počítá od prvního dne jedné menstruace do začátku té následující. Tato doba by neměla být kratší než 21-23 dní a naopak nepřesáhnout 35 dní.

Od 15 let by již každá dívka měla mít svého gynekologa a pravidelně chodit na prohlídky.

Jak probíhá samotné vyšetření?

Gynekologické vyšetření probíhá na gynekologickém křesle. Lékař pohledem zhodnotí zevní genitál. Následuje vyšetření pohmatem, vyšetření v zrcadlech, UZV vyšetření a vyšetření prsou.

Součástí vyšetření je také hovor s lékařem. Zeptá se Vás na důležité informace, díky kterým může provést cílené vyšetření a které dopomohou ke správnému zhodnocení Vašeho stavu, vyloučení různých vývojových vad a určení případné diagnózy.

Na co se lékař zeptá?

Na operace a onemocnění, které jste prodělala Vy a blízcí rodinní příslušníci.

Zda užíváte nějaké léky.

Na různé alergie, především pak lékové.

Na prodělaná gynekologická onemocnění, jaké byly obtíže a jejich trvání.

Zda již proběhl pohlavní styk.

Na menstruační cyklus – v kolika letech začal, zda je pravidelný a podobně. Je proto vhodné vést si menstruační kalendář.

U dívek, které ještě neměly pohlavní styk (panny, virgo) nelze vyšetřovat, ani provádět UZV přes pochvu kvůli možnosti poranění panenské blány. Provádí se proto vnější UZV přes břišní stěnu. Aby bylo možné zobrazit vyšetřované orgány, je potřeba mít plný močový měchýř. Před prohlídkou je tedy vhodné vypít až 2 litry tekutin. Až budete mít pocit, že se pomočíte, přišla Vaše chvíle a informujte sestřičku. Po provedeném UZV si budete moci odskočit a bude dokončeno vyšetření.

Pokud již pohlavní styk byl, provádí se klasické vyšetření a močový měchýř má být naopak prázdný. Po vyšetření pohmatem lékař zavede poševní zrcadla. Ta mají různé velikosti a vyšetření tedy není nijak bolestivé. Při zavedených zrcadlech pak pomocí speciálního mikroskopu prohlédne vnitřek pochvy a děložní čípek. Toto vyšetření se nazývá kolposkopie. Následně pak pomocí tyčinky provede stěr z čípku, který se posílá na cytologické vyšetření. Po vyjmutí zrcadel bude následovat UZV vyšetření a vyšetření prsou.

Je potřeba, aby preventivní prohlídky probíhaly pravidelně. V ročním intervalu se provádí screeningové vyšetření karcinomu děložního čípku pomocí kolposkopie a cytologických stěrů. Navíc se ve věku 35, 45 a 55 let (do dovršeného věku 36, 46 a 56 let) provádí HPV testace. Při ní se zjišťuje přítomnost viru na děložním čípku. Při negativním výsledku je až 97 procentní pravděpodobnost, že do pěti až deseti let nedojde ke vzniku karcinomu.

Víme, že pro Vás může být návštěva gynekologie nepříjemná, můžete mít strach, či stud. Věřte ale, že Vaše obavy chápeme a respektujeme.